

# TALLER “EL TRABAJO QUE RECONNECTA”

4 - 5 de julio



Larrabetzu  
(Bizkaia)

INFOPACK



# SOBRE EL TALLER

## La metodología

El Trabajo Que Reconecta es una metodología desarrollada por Joanna Macy, reconocida activista ambiental referente en ecofilosofía y ecopsicología ([ver video](#)). Según Joanna Macy, la esperanza activa no es un estado de optimismo ingenuo, es una práctica activa y una elección consciente de participar en el cuidado de la vida, incluso cuando no tenemos garantías de éxito



La espiral del TQR es un proceso que profundiza nuestra capacidad de conectar con la red de la vida y encontrar nuestro lugar en la regeneración colectiva.

Tendremos prácticas de escucha profunda, experimentación sensorial, expresión creativa, sistémica, meditación, actividades de roleplay...

## Sobre la ecología profunda...

*A diferencia de la visión antropocéntrica con la que construimos nuestra realidad, la ecología profunda propone un modelo biocéntrico en el que cada elemento del mundo natural tiene un valor intrínseco más allá de la utilidad que podamos darle los seres humanos. Las personas somos naturaleza, somos parte de un sistema vivo e interdependiente.*



# PROGRAMA

## Sábado

10:00 - *Introducción a la ecología profunda y al TQR*

11:00 - **Partir desde la gratitud**

14:00 - *Comida*

16:00 - **Honrar nuestro dolor por el mundo**

18:00 - *Descanso y snack*

18:30 - **Ver con nuevos ojos**

20:00 - *Cierre del día*

## Domingo

10:00 - *Tiempo profundo*

11:00 - **Seguir avanzando**

12:00 - *Descanso y Snack*

14:00 - *Comida compartida*



# LA FACILITACIÓN

Soy facilitadora de Trabajo Que Reconecta desde 2022. Desde que descubrí esta metodología, he tenido la determinación de formarme y compartirla con muchas personas. Soy facilitadora y formadora especializada en educación ambiental y género. Me dedico al desarrollo de proyectos ecosociales, actualmente presido la asociación ecofeminista Paisanas, donde desarrollamos prácticas regenerativas en la Sierra de las Nieves (Málaga). Mi pasión es trabajar con grupos y crear espacios de experimentación y aprendizaje colectivo.



**Irene Fernández  
Bermúdez**

## **Información práctica**

*Será un taller intensivo que durará todo el sábado y el domingo por la mañana.*

*La comida del sábado está incluida así como snacks para los descansos. Para quienes queráis quedaros también a la comida del domingo, os invitamos a que traigáis algo para compartir.*

## **Precio**

*El coste inicial para cubrir los gastos básicos del fin de semana es de 30 €, más aportación voluntaria para la tallerista.*

## **El lugar**

*El taller tendrá lugar en diferentes espacios de Larrabetzu (Belladona, Basagune, Sorginbaso) al aire libre y en el interior, dependiendo del tiempo y de la actividad.*

## **Cómo llegar**

*Hay autobuses de Bizkaibus desde Bilbao, cada 30 min.*

## **Alojamiento**

*Este taller no es residencial; sin embargo, si vienes de lejos y necesitas un lugar para dormir, podemos proporcionarlo y también hay posibilidad de acampar.*

## Inscripciones

*Para inscribirte en el taller, por favor, rellena este formulario:*

<https://forms.gle/JN5cyKZWUGA7DciQ8>

## Contacto y redes

*Irene (facilitadora).*



*@ir.en.espiral*



*<https://irenespiral.wordpress.com>*



*620 04 49 97*

*Peru (organizador).*



*[www.kuid.eus](http://www.kuid.eus)*



*653 700 095*

*Ángela (organizadora).*



*655 713 240*